

# テレビ番組で紹介された白インゲン豆による集団食中毒の検討

福岡徳洲会病院 救急総合診療部

井上 太郎

今回、我々は某テレビ番組で紹介された白インゲン豆ダイエットにより急性中毒症状を呈した症例を経験したので、若干の文献的考察を加え報告する。

## 【症例】

平成 18 年 5 月、前日のテレビ番組で放送されたダイエット法（白インゲン豆ダイエット）を実行し、激しい嘔吐、下痢、腹痛の急性中毒症状を主訴に計 11 名が当院 ER に来院した。ダイエット法は、白インゲン豆を煎った後に粉末状にして、スプーン 2 杯をご飯にかけて食べるという方法であった。11 名全員が同様の方法で摂取し、摂取 3～4 時間後に同様の症状救急搬入および徒歩来院した。それぞれ補液などの保存的治療のみで軽快し入院することなく帰宅された。

後日、全国にも同じようにして中毒症状を呈した人が多数認められたという報告がなされた。

## 【まとめ】

テレビ番組のダイエット方法を安易に実行するという風潮に対し警鐘を鳴らした事例であった。