

# 家庭医療学後期研修プログラム

田川 豊秋

T.TAGAWA Tokushukai - Amami

# 家庭医療の定義

*The doctors who specialize in you.*

あなたの内にある臓器や疾患はもとより  
心に沸き起こる心配や苦しみも、そして  
あなたの外にあってあなたにかかわる  
家族と地域・社会も含めて、  
あなた全部を家庭医は専門にしている。

# 家庭医療の専門性

EBMとNBM(narrative-based medicine)の融合

NBM ①解釈 (ideas)

②期待 (expectations)

③感情 (feelings)

④影響 (function)

# シナリオー1

50歳 男性 病院事務長

日曜の朝、ジョギング中に前胸部圧迫感が出現。冷汗と動悸を伴い、救急車を要請。

170cm 80kg 健診で高血圧を指摘されるも放置 飲酒(+) タバコ(+)

家族:妻・長男(21)・長女(17)

## Aさんのnarrative

解釈  
期待  
これが心筋梗塞か？  
このまま死んでしまう  
のか。

感情  
今まで頑張ってきた  
のに残念だ。

影響  
残される家族はどう  
なる？ローンもあるし。

## Bさんのnarrative

昨日も飲みすぎたな！  
点滴でもしてもらえば  
楽になるだろうな。

最近遅くまで〇〇業務  
があって嫌だなー

入院させてもらって少し  
休めればいいな。

# シナリオー2

80歳 女性

買い物に行く途中つまづき、手を突いて転倒。

10年前から高血圧で外来加療中。

Xp: Colles骨折

EBM: 掌屈・尺側偏位の前腕ギプスで5週間  
固定→リハビリテーション

## Cさんのnarrative

利き手反対側の骨折。身の回りの世話が可能な長男夫婦と同居。

## Dさんのnarrative

利き手側の骨折。脳梗塞後遺症で床上生活の夫を一人で介護している。